

Gyozas de masa fina con relleno de marisco.

Información nutricional

Información nutricional media	100g (1 porción)	%IR
Valor energético	807kj /210,1kcal	10,5%
Grasas	2,5g	3,5%
Grasas saturadas	0,9g	4,5%
Hidratos	34,8g	13,4%
Hidratos azúcar	2g	2,2%
Proteína	12,4g	24,8%
Sal	0,93g	15,5%

*Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Características

Peso unitario: 20g

Medidas: No calibrado

Bolsa: 0,6 kg

Caja: 8 x 0,6 kg

Pallet: 112

Conservación: -18°C

Alérgenos

Cereales y derivados. Gluten, semillas de Sésamo y derivados, Pescado y derivados, Soja y derivados. moluscos y derivados.

Trazas

Huevos y derivados.

Modo de preparación

No es necesario descongelar previamente.

A LA PLANCHA: Dorar con una cucharada de aceite durante 2 minutos, después añadir 60ml de agua y dejarlo hervir tapado durante 3 minutos aprox, luego quitar la tapa y dejar que se consuma el agua 2 minutos.

AL VAPOR: Cocinar al vapor (100°C) durante 7-8 minutos aproximadamente.

*Estos son valores aproximados.

*La información referente al peso, medidas y modo de preparación es aproximada.

